



## Workshop

### *Clown meets Bügeleisen*

02./03. Juni 2007 und  
29./30. September in Hamburg  
mit Paul Diebel

Wer neugierig darauf ist, sich selbst und andere auf neue und humorvolle Weise kennen zu lernen, ist herzlich eingeladen, an diesem Workshop teilzunehmen. Mit Bewegungsübungen, Spielen und Improvisationen wird es eine Einführung in die Grundlagen des Clowning geben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, schaden aber nicht. Wer schon mal dabei war, wird mit Sicherheit Neues entdecken und Freude am Spiel haben.

Wie bewegt man sich komisch oder wie spielt man mit einem Bügeleisen? Der Clown liebt das Spielen- und er spielt alles, egal ob er es „richtig“ kann oder nicht. Mit seiner Fantasie und durch seinen Körper entwickelt er seine Kapriolen.

Neben einem speziellen Körpertraining, in denen ausgewählte Übungen für Bewegungskomik gelernt werden, steht die Improvisation im Mittelpunkt, so dass jeder seinen eigenen Clown entdecken kann.

#### **Für wen ist Clowning?**

- Clowning ist für alle, die ihre individuellen Ausdrucksmöglichkeiten erweitern und sich verstärkt mit ihrem spielerischen Persönlichkeitspotential beschäftigen wollen.

**„JEDER MENSCH IST EIN CLOWN,  
die wenigsten haben den Mut es zu  
zeigen.“**

CHARLIE RIVEL

#### **Wozu ist das gut?**

- Sich selbst und seine Umwelt neu entdecken
- Erweiterung der Handlungs- und Ausdrucksmöglichkeiten
- Erhöhte Selbstwahrnehmung
- Gefühle humorvoll akzeptieren und mit ihnen umgehen

#### **Zeiten:**

Samstag 10.00 – 17.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr

#### **Ort:**

Die Workshops finden statt im  
LICHTHOF Theater am Alten Gaswerk  
Mendelssohnstr. 15  
22761 Hamburg  
<http://www.lichthof-hamburg.de>

**Teilnehmerbeitrag:** 99,00 €

incl. 19% MwSt.  
und Raumgebühren

Die Wochenenden haben jeweils unterschiedliche Schwerpunkte. Sie können unabhängig voneinander gebucht werden.

Mitglieder von UnternehmensGrün oder GABAL erhalten einen Rabatt von 10 %

Anmeldungen bitte bis zum 14.05.2007  
am Besten aber sofort!

DIEBEL CONSULTING

GUSTAV-SCHWAB-STR. 2  
D-22609 HAMBURG

PER FAX NUMMER: 040 – 81 97 98 48 ODER PER EMAIL AN INFO@DIEBEL-CONSULTING.DE

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Workshop:

### Clown meets Bügeleisen

- 02. und 03. Juni 2007
- 29. und 30. September 2007 in Hamburg

**Kosten: 99,00 Euro incl. 19% MwSt.**

**Hiermit melde ich mich verbindlich an:**

Name:	
Vorname:	
Firma:	
Abteilung:	
Position:	
Tel:	
Fax:	
E-Mail:	
	Ich bin Mitglied bei UnternehmensGrün bzw. GABAL und bekomme einen Rabatt von 10 %

\_\_\_\_\_ Datum, Ort, Unterschrift, Firmenstempel